



Animations Village.

ANIMATIONS PERMANENTES

EXPOSITION

"Cauterets, ville d'eaux, ville thermale" jusqu'au 27 avril. [Médiathèque](#)

PROMENADE DE LA MARMOTTE

Mais où se cache Suzie la marmotte ?! Récupère ton jeu à l'Office de Tourisme et tente de retrouver où elle se cache en déchiffrant les énigmes qu'elle a semées dans la ville... À partir de 4 ans (accompagné). Tous les jours - Gratuit.

LUNDI 29 AVRIL

AQUAGYM 10h30

Séance d'aquagym de 45 min. 9€ (sur réservation à la piscine). [Piscine municipale](#)

ATELIER "Équilibre et posture" 14h30

Ensemble d'exercices afin de conserver une attitude stable et de prévenir des chutes et blessures. Possibilité d'inscription jusqu'au jour J. 15€ - Ouvert à toutes les personnes (habitants, vacanciers, non curistes...). [Maison du curiste](#)

ATELIER "Relaxation et auto-soin" 18h

Les Ateliers Continuum proposent un atelier « relaxation et auto-soin » à la salle Wallon, lundi 4 mars à 18h (durée 1h) Plaid conseillé - Ouvert à tous, participation 5 euros. Renseignements et inscription auprès de Marie-Aline au 06 89 62 77 12 . [Salle Wallon \(mairie\)](#)

MARDI 30 AVRIL

ATELIER ARTS-PLASTIQUES Enfants 14h

"Aristide Maillol" Atelier animé par Jean-Jacques Abdallah. A partir de 7 ans- Gratuit- Inscription à la médiathèque. [Médiathèque](#)

VISITE DE VILLE 14h30

Visite de ville "Histoire d'Eau à Cauterets! Ses effets bienfaiteurs ou destructeurs se découvrent au fil d'une promenade dans le village" proposée par Brigitte Bellocq, guide-conférencière. Inscription à l'Office de Tourisme. Tarif : 5€. Gratuit jusqu'à 15 ans inclus. [Réservation et départ à l'Office de Tourisme](#)

ATELIER "Marche nordique" 14h30

Ensemble d'exercices afin de conserver une attitude stable et de prévenir des chutes et blessures. Possibilité d'inscription jusqu'au jour J. 15€ - Ouvert à toutes les personnes (habitants, vacanciers, non curistes...). [Maison du curiste](#)

CINÉ CONTES "Superasticot" 15h

Lecture d'un conte, suivie de la projection du film "Superasticot" et d'un petit goûter - A partir de 3 ans - Tarif : 4€ - [Cinéma](#)

CONFÉRENCE "La géothermie des bâtiments municipaux" 17h30

Conférence proposée par Guillaume Trazères, Directeur général des services de la Mairie de Cauterets [Médiathèque](#)

ATELIER "Aquarelaxation" 19h30

Debout dans une eau à 34°, une pratique douce pour dénouer les tensions et se mettre à l'écoute de son corps. Durée 1h. Tarif 15€/pers - 10 personnes maxi. Sur réservation auprès de Valérie 06 03 67 66 70 [Bains du Rocher](#)



Animations Village.

**MERCREDI
1 MAI**

ATELIER "Gym sans contrainte" 14h30

Apprendre à entretenir et/ou à redécouvrir son corps à travers des exercices de tonification. Possibilité d'inscription jusqu'au jour J. 15€ - Ouvert à toutes les personnes (habitants, vacanciers, non curistes...).

Maison du curiste

**JEUDI
2 MAI**

AQUAGYM 10h30

Séance d'aquagym de 45 min. 9€ (sur réservation à la piscine). Piscine municipale

ATELIER "Marche nordique" 14h30

Ensemble d'exercices afin de conserver une attitude stable et de prévenir des chutes et blessures. Possibilité d'inscription jusqu'au jour J. 15€ - Ouvert à toutes les personnes (habitants, vacanciers, non curistes...). Maison du curiste

ESPACE CIRQUE 15h

Viens découvrir les arts du cirque, à ton tour de jongler, faire du diabolo de marcher sur un fil ou sur une boule. Avec l'association Cirk en valet Gratuit, sans inscription et tout public Place de la mairie

**VENDREDI
3 MAI**

LECTURES "Petites histoires de goutelettes" 10h15

Lectures et comptines pour les enfants de 0 à 3 ans. Gratuit, Inscription à la médiathèque. Médiathèque

ATELIER "Souplesse" 14h30

Exercices d'étirement visant à améliorer en douceur l'amplitude articulaire et à restaurer l'efficacité du mouvement. Possibilité d'inscription jusqu'au jour J. 15€ - Ouvert à toutes les personnes (habitants, vacanciers, non curistes...). Maison du curiste

DISCUSSION "Les jardins secs" 17h

Discussion avec Anais Phelouzat de la pépinière d'Agos-Vidalos pour gérer un jardin en réduisant sa consommation en eau. Gratuit-dans la limite des places disponibles. Médiathèque

**DIMANCHE
5 MAI**

INITIATION "Tai Chi Chuan et Qi-Gong" 10h15

Les Dimanches Bien-être, découverte de la pratique avec Carole professeure diplômée. Renseignements au 0674053358. Salle Wallon