

TARIFS

SKI DE FOND

- 1h - 1 personne - 45 €
- 1h30 - 2 personnes - 60 €
- 1h30 - 3/4 personnes - 80 €
- 2h - 5/10 personnes - 25 € / personne

BIATHLON LASER (10 MÈTRES)

- 1h30 - 2 personnes - 80 €
- 1h30 - 3/4 personnes - 110 €
- 2h - 5/10 personnes - 30 € / personne

BIATHLON AIR COMPRIME (10 MÈTRES)

Tarif à la demande. Pratiqué en dehors du Pont d'Espagne, en hiver par manque de neige ou en intersaison.

Les tarifs s'entendent hors forfait de ski (si pratique sur domaine skiable) et hors location du matériel (sauf carabine à air comprimé/laser pour le biathlon).

Pour la location du matériel, pensez à réserver en magasin.

En fonction des conditions d'enneigement, il est conseillé de prendre en compte le temps de trajet jusqu'au point de rendez-vous.

OFFRES PERSONNALISÉES

Vous recherchez un moment convivial et ressourçant à partager en famille ou entre amis ?

Vous souhaitez souder vos équipes lors d'une expérience de cohésion ?

Sébastien Capou est à votre écoute pour que cette aventure sportive reste à jamais gravée dans vos mémoires.

Ne pas jeter sur la voie publique

CAUTERETS PONT D'ESPAGNE



SKI DE FOND - BIATHLON



CET HIVER, RESSOURCEZ-VOUS AU CALME ! ÉCOUTEZ VOTRE COEUR !

SEBASTIEN CAPOU

+33(0)6 88 89 22 93

elan.nordique@gmail.com

www.elan-nordique.com

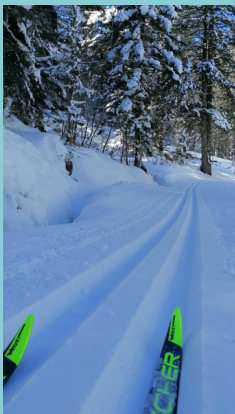


SKI DE FOND

FACILE ET SECURISANT

SKI DE FOND CLASSIQUE

Cette pratique s'apparente à une marche glissée. Elle consiste à avancer dans deux rails parallèles ou sur pistes damées. Idéal pour débiter.



SKI DE FOND SKATING

Technique plus moderne, elle se pratique uniquement sur les pistes damées en effectuant un pas glissé comme un pratiquant de patin à glace ou de roller, tout en s'aidant simultanément des bâtons. Avidé de bonnes sensations de glisse, de vitesse et de dépassement ? Sébastien Capou vous accompagnera dans ce challenge.

Public : tous niveaux, à partir de 7 ans

ZOOM SUR SEBASTIEN CAPOU

Diplômé d'Etat 1er degré de ski nordique, il est moniteur depuis 28 ans à Cauterets.

Compétiteur dans l'âme, il pratique toujours le ski et le trail en compétition.



BIATHLON

L'ACTIVITE LA PLUS LUDIQUE

Le biathlon combine, en hiver, le ski de fond et le tir à la carabine.

Au choix : air comprimé ou laser en fonction de l'âge et de l'environnement. Il requiert concentration, précision et endurance.

Il est possible de remplacer le ski par la course à pied ou toute autre activité physique en extérieur ou en salle. Tester le biathlon c'est l'adopter !

Public : tous niveaux, à partir de 8 ans



A SAVOIR...

- Dans le Parc National des Pyrénées, seul le tir au laser est autorisé.
- Les tirs se font sur des cibles à 10m.
- Si vous aimez le challenge, essayez vous au biathlon en groupe de plus de 5 personnes, animez vous pour prendre le flambeau de notre dernier champion ...