ÉTÉ **2023** MONTAGNE

LE GUIDE TRÈS PRATIQUE CAUTERETS

EXPÉRIENCES D'ICI, ADRESSES ET BONS PLANS



CIRQUE DU LYS



- Ouverture du 1^{er} juillet au 3 septembre 2023
- · Accès en télécabine depuis le village
- · Déconseillé aux bébés de moins de 18 mois
- Chiens tenus en laisse acceptés
- · Accès piétons: terrasse restaurant, télésiège, Crêtes du Lys
- Prévoir la randonnée au lac d'Ilhéou sur la journée
- VTT: zone ludique à 1850 m, pistes bleue et rouge



DÉCOUVRIR LE LAC D'ILHÉOU ET SON EAU D'UN BLEU **PROFOND**

Profitez de la journée pour partir en randonnée au lac d'Ilhéou depuis les crêtes du Lys. Le refuge près du lac est idéal pour faire une pause bien méritée. 3h A/R.

💢 Forfait télécabine + télésiège : à partir de 13 €/pers

DÉCOUVRIR LE PANORAMA À 360° DEPUIS LES CRÊTES **DU LYS**

Accédez en télécabine + télésiège aux crêtes du Lys pour profiter de la vue sur les hauts sommets pyrénéens.

à partir de 13 €/pers



FAIRE UNE PAUSE GOURMANDE

Sur la terrasse du Café Lys, profitez de la vue sur le Cirque du Lys en dégustant le plat du jour ou les sandwichs maison.

X Forfait télécabine + repas à partir de 25 €/pers



DÉVALER LES PISTES

DU BIKEPARK

Initiez-vous au VTT de descente en famille sur la zone ludique, la piste verte et ses modules en bois avant de vous élancer depuis les crêtes pour une belle descente sur les pistes bleue et rouge.



➤ Forfait Bikepark télécabine + télésiège en illimité à la journée : à partir de 16 €/pers Location de VTT au village chez nos loueurs

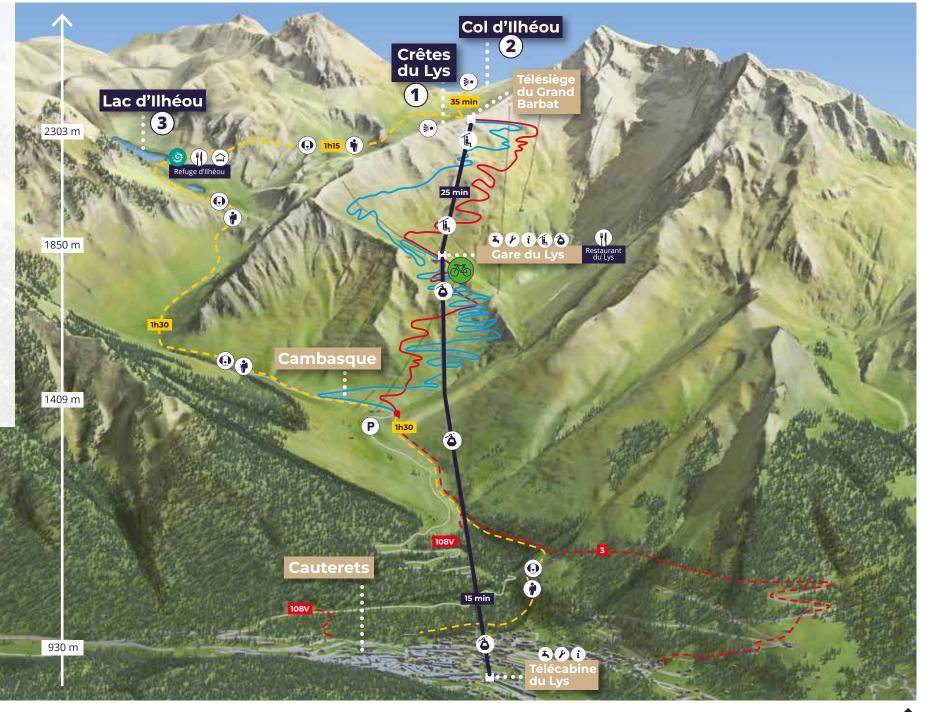








- (i) Accueil
- **a** Télécabine
- (L) Télésiège
- P Parking du Cambasque
- Remontées mécaniques
- (Restauration
- (≱•) Vue panoramique à 360°
- Piste VTT facile
- Piste VTT difficile
- Parcours VTT FFC 3
 et enduro 108V
 Site FFC Pays des Vallées des Gaves
- - GR10
- Randonnée pédestre
- Chien toléré, tenu en laisse
- **L**avage
- P Dépannage
- Kid Zone VTT débutant
- Parc National des Pyrénées



PONT D'ESPAGNE



BON À SAVOIR AVANT D'Y ALLER

- · Navette au départ du village à partir de 5,50 € pendant les vacances scolaires.
- Accès au site: 8 € / voiture (parking)
- Parking compris dans les Pass remontées mécaniques
- Accès aux chiens tenus en laisse autorisé jusqu'au plateau du Clot et sur les remontées mécaniques pour accéder au lac de Gaube
- · Site au cœur du Parc national des Pyrénées soumis à une réglementation. Renseignez-vous sur les bonnes pratiques



Un incontournable à visiter lors de son passage à Cauterets. Le pont et la cascade sont accessibles



en 5 min de marche l'entrée du



FLÂNER AUTOUR DU LAC DE GAUBE

Accédez au mythique lac de Gaube pour profiter d'une vue imprenable sur le Vignemale. Accessible par le GR10 en 1h15 de marche ou grâce aux remontées mécaniques (15 min de marche depuis l'arrivée du télésiège).

Pass télécabine + télésiège : à partir de 13 €/pers

PRENDRE DE LA HAUTEUR

DANS LA VALLÉE DU MARCADAU ET SON REFUGE

Une des plus belles vallées des Pyrénées. Passez une nuit ou plus dans le refuge emblématique des Pyrénées pour découvrir les lacs, les hauts sommets ou simplement pour vivre l'expérience d'une nuit en pleine montagne à 1865 m d'altitude.





SE BALADER SUR LES PLATEAUX DU CLOT ET DU CAYAN

45 minutes de marche suffisent pour rejoindre le plateau du Cayan, en passant par le Clot. Cours d'eau, cascades et sapins bordent le chemin. Cette balade accessible est à faire en famille ou entre amis pour profiter d'un bon pique-nique au bord de l'eau, composé de produits locaux.



RENDEZ-VOUS AVEC NOS ANIMATEURS NATURE

Tous les jours pendant les vacances, nos animateurs nature accueillent les randonneurs au belvédère du télésiège de Gaube. Munis de leur longue-vue, ils partagent leurs secrets sur la montagne, la faune et la flore.

X Animation gratuite









UNE ÉQUIPE pour votre sécurité et votre accueil



CAUTERETS ENGAGÉ depuis 1967



UNE GESTION
ENVIRONNEMENTALE
eau potable, sanitaires,
centrale d'épuration



des sentiers, refuges et zones pastorales



AU VILLAGE

PATINER, NAGER, FLÂNER

On ne s'ennuie jamais à Cauterets, à moins de décider d'en faire une activité... Patinoire, piscine, cinéma, carrousel, tennis, minigolf... les loisirs ne manquent pas pour divertir petits et grands pendant votre séjour, sans toucher à la voiture!

Piscine: Bassin intérieur et extérieur. À partir de 3€/enfant Patinoire: Entrée + location de patins. À partir de 7 €/enfant



JOUER AU THÉÂTRE DE NATURE

Découvrez l'espace de jeux en pleine nature : Skatepark, tennis, jeux pour enfants, boulodrome, citystade... L'écrin de verdure en plein cœur du village accueille petits et grands.

💢 Le + : Le goûter à la pause nature vaut le détour!

DEMANDEZ LE PROGRAMME, VIVEZ L'AMBIANCE DU VILLAGE À FOND

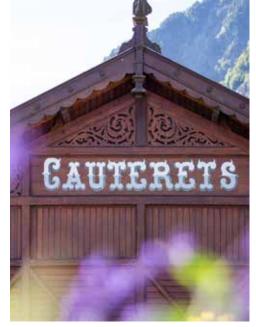
Programme des animations disponible sur cauterets.com ou directement à l'Office de Tourisme.



À LA DÉCOUVERTE DES SECRETS DE L'HISTOIRE ET DU PATRIMOINE DE CAUTERETS

Il était une fois Cauterets... Victor Hugo, George Sand, Chateaubriand ou encore l'Empereur Napoléon III et bien d'autres personnalités ont marqué l'histoire cauterésienne ainsi que son architecture unique de ville thermale.

➤ Pour les enfants, la visite est ludique: la chasse au trésor de Suzie la Marmotte vous fera découvrir tous les secrets du village. Visite audioguidée sonopluie. Visite de ville avec un guide culturel. Renseignements à l'Office de Tourisme.



RENDEZ-VOUS À LA MAISON DU PARC

Découvrez les missions des gardes passionnés, protecteurs des espèces emblématiques des Pyrénées. À votre tour, devenez incollables sur les animaux et fleurs que vous rencontrerez lors de vos randonnées.



MAISON DE L'ALPINISME ET DU PYRÉNÉISME

Cauterets est labellisé Terre d'Alpinisme par la FFCAM et l'UNESCO. Une reconnaissance pour la diversité des activités de montagne. Les spécialistes de la montagne apportent leurs conseils aux randonneurs sur des itinéraires incontournables ou plus secrets selon les envies et les profils de chacun.









BIEN-ÊTRE



BON À SAVOIR AVANT DE PROFITER

Tous les soins et massages sont à réserver par téléphone.

- À Cauterets, les eaux sont naturellement chaudes et soufrées.
- Chaque praticienne bien-être propose des soins sur mesure.
- Un plouf aux Bains du Rocher?
 Vente de maillots de bain sur place, tongs obligatoires, enfants dès 6 mois.
- Bien-être version « actif »? Salle de sport / fitness aux Bains du Rocher.





SE DÉTENDRE APRÈS UNE BONNE RANDO

Nagez dans les bassins en plein air ou à l'intérieur. Ici l'eau est naturellement chaude. Besoin de tranquillité? Venez dans la matinée ou en début d'aprèsmidi.

X Pass 2h à partir de 19 €/personne. www.bains-rocher.fr

3 PRENDRE UN MOMENT POUR SOI AVEC NOS SPÉCIALISTES BIEN-ÊTRE AU VILLAGE

Massages, aquarelaxation, soins esthétiques... Rencontrez nos praticiennes du bien-être dans les instituts cosy au cœur du village.

Les Soins de Céline, Espace détente Aïga, Harmonie Eau, l'Instant bien-être



LES EAUX THERMALES DE CAUTERETS, C'EST:

LE SPA THERMAL DES BAINS DU ROCHER

Thermoludisme, bain thermal, sauna, hammam, activités aquatiques...

Avenue du Docteur Domer Infos et réservation de soins au 05 62 92 14 20 accueil@bains-rocher.fr

LES THERMES DE CAUTERETS

Les Thermes de César, les Thermes des Griffons et le Pavillon des enfants. Cures et mini cures. Ouverture dès février.

Avenue du Docteur Domer 05 62 92 51 60.

DÉCOUVRIR LES BIENFAITS DE L'EAU THERMALE AUX THERMES CÉSAR

Le temps d'une matinée, découvrez les bienfaits des soins thermaux : piscine hydro jets, douche à affusion, application de boue thermale, bain hydromassant.

X Découverte thermale - 2h à partir de 45 €/pers

2 S'ÉVADER LE TEMPS D'UN SOIN À L'INSTITUT DES BAINS DU ROCHER

Une large gamme de soins à base de produits bios des Pyrénées prodigués dans un décor soigné, lumières tamisées, univers feutré. Pour mesdames et messieurs, le bien-être se conjugue au singulier.

X Soins découverte à partir de 45 €/pers



IMMERSION NATURE

On ne manque pas d'idées d'activités à Cauterets! Au calme ou plus agités, en hauteur ou au bord de l'eau, nos professionnels de la montagne vous attendent pour vous faire vivre des moments incroyables, accessibles à toute la famille!



JOUER À L'EXPLORATEUR, S'AVENTURER SUR LES TRACES DES PETITES BÊTES DE LA FORÊT

Découvrez les secrets de la forêt et de ses habitants en suivant les traces et indices laissés par les insectes lors de leur passage. Une randonnée à vivre nulle part ailleurs.

∠ Caminando - à partir de 25€/personne.

PRENDRE UN BAIN DE NATURE EN FORÊT

Pour un instant de détente assuré et insolite, prenez un bain de forêt et profitez d'exercices de respiration et de relaxation le temps d'une balade.



S'INITIER AU BIVOUAC EN FAMILLE

Au départ du Pont d'Espagne dans la vallée du Marcadau, cette sortie est idéale pour un premier bivouac en famille. Le matériel est fourni: tente, duvets, popotes... L'occasion parfaite pour sortir de l'ordinaire, faire découvrir aux enfants la faune et la flore, apprécier une veillée le soir autour d'un repas bercé par des contes, tout en observant les étoiles.

2 FAIRE UNE SIESTE AVEC LES ABEILLES

Une expérience unique dans un rucher géant où les amateurs de détente et de repos sont bercés par les abeilles et leur haut potentiel vibratoire!

Pavillon des abeilles.



CHANGER D'AIR À LA FRUITIÈRE

Pour un pique-nique en famille, Pour un repas à l'auberge, En randonnée jusqu'au refuge pour découvrir le lac d'Estom, En balade à pied depuis le village par le chemin des Pères, Ou encore par l'accès voiture pour profiter le temps d'un cassecroûte... La Fruitière vous séduira grâce à son cadre montagne accessible à tous les profils! Toutes nos balades et randonnées à retrouver dans notre Guide des Balades disponible à l'Office de Tourisme.





AUTOUR DE L'EAU

COMME UN DESMAN DANS L'EAU

Axée sur l'endémique Desman des Pyrénées, cette nouvelle activité plongera les pagayeurs d'un jour au cœur de la biodiversité du Gave de Pau. De jeux en ateliers, les navigateurs naturalistes font le plein d'informations sur le cycle de l'eau, les menaces qui pèsent sur les milieux aquatiques ou encore leurs habitants, qu'ils vivent au fond de l'eau ou sur les berges.



7 EXPLORER LE GAVE EN RAFTING, AU CALME OU PRESQUE

Descendre le gave et ses remous à bord d'un rafting, rafraîchissement garanti!



PÊCHEURS, À VOS CANNES!

Les nombreux lacs et cours d'eau de Cauterets constituent le paradis des pêcheurs.

Permis en vente à l'Office de Tourisme, à partir de 7 € / enfant



9 SAUTER, GLISSER, DESCENDEZ LES CANYONS DU GAVE

Enfiler une combinaison néoprène et dévaler les cours d'eau, à la nage, en sautant ou en se laissant flotter! Une activité à partager en famille ou entre amis pour un maximum de fun.





SENSATIONS HAUTES

DÉFIER LES SOMMETS PYRÉNÉENS AVEC UN GUIDE DE HAUTE MONTAGNE

Essayez-vous à l'escalade ou à l'alpinisme pour gravir les sommets les plus engagés. Partez en sécurité, encadrés par nos experts de Haute Montagne.



S'AVENTURER **DANS LE PARC** DE LA VIA FERRATA LES ALIAS

La Via Ferrata Les Alias et sa cascade de tyroliennes séduiront les amateurs de sensations fortes.



(P) SE PERFECTIONNER **EN ESCALADE**

Sur le rocher école du plateau du Clot ou sur les plus grandes voies du Pont d'Espagne, les guides de Haute Montagne encadrent des sorties escalade pour prendre de la hauteur ou se perfectionner pendant son séjour.

B ADMIRER LES PYRÉNÉES **EN PARAPENTE**



Embarquez pour un vol biplace en parapente et profitez d'un panorama fantastique sur les sommets pyrénéens.



Acumpanyat	Air Aventures Pyrénées	Bureau des Guides et Accompagnateurs	Caminando	Chloro'Fil	Ecole du Canyon	Hadrien Brasseur	Lechêne des Montagnes	Les Lamas des 7 Vallées	Mat'Trotte	Pascal Flurin	Pavillon des Sensations	Pyrene Sports	Tom Rafting	Via Ferrata Les Alias
ACCROBRANCHE				٠										
ALPINISME		•	٠		•		٠							٠
BIVOUAC •			٠											
CANYONING •		•	٠	٠	•		٠				•	٠		٠
ESCALADE ◆		٠	٠		٠		٠				٠			
PARAPENTE	•				٠						٠			
РНОТО						٠								
RAFTING ◆		•		٠	٠						٠		٠	
RANDONNÉE ◆		٠	٠			٠	٠	٠		٠				
SPELEO ◆			٠									•		
TRAIL •			٠											
TROTTINETTE ELECTRIQUE									•					
TYROLIENNES														٠
VIA FERRATA		•	٠		•		•				•			٠
VTT			٠											

L'OFFICE DE TOURISME À VOTRE SERVICE

Nous vous accueillons tous les jours 9h-12h30 et 14h-18h (19h juillet/août)



- ➤ IDÉES DE SÉJOURS POUR DÉCOUVRIR CAUTERETS
- ▼ TOUTES LES INFOS PRATIQUES Y SONT DISPONIBLES: ANIMATIONS, MÉTÉO, SORTIES ET ACTIVITÉS
- ACCOMPAGNEMENT ET RÉSERVATIONS D'HÉBERGEMENTS
- LOCATION DE POCKETWIFI À PARTIR DE 5,50 € / JOUR
- X CONSEILS EN RANDONNÉES ET ITINÉRANCES À LA MAISON DE L'ALPINISME ET DU PYRÉNÉISME.









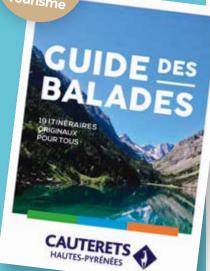
Pour ceux qui en veulent plus...

DÉCOUVREZ LES PLUS

BEAUX PANORAMAS PYRÉNÉENS

DANS NOTRE GUIDE





Forêts, roches, cascades, lacs et points de vue exceptionnels vous attendent pour des excursions sur des sentiers, d'une ou plusieurs heures.

Vallée du Marcadau et son refuge © 5 h A/R

Niveau intermédiaire

Pique-Nique au Plateau du Clot 50 min A/R

Niveau débutant

Tour des lacs 0 7h

Niveau confirmé

Partagez vos meilleurs moments en montagne **#cauterets**



Respectez l'environnement, la faune et la flore.

OFFICE DE TOURISME

05 62 92 50 50 - infos@cauterets.com Place Foch - 65110 CAUTERETS

www.cauterets.com













